

Review uống thuốc tránh thai Diane 35 có hại sức khỏe không?

Ngoài bao cao su, thuốc tránh thai là biện pháp phòng ngừa an toàn nhất được nhiều chị em sử dụng. Trong số các sản phẩm đang có mặt trên thị trường, Diane 35 có lượt bán cao, nhận về nhiều đánh giá tốt của khách hàng. Nhưng một số bộ phận chị em lo ngại rằng thường xuyên sử dụng thuốc có hại cho sức khỏe.

Để giải đáp những thắc mắc trên, mời mọi người cùng được sĩ Vivita **review thuốc tránh thai Diane 35** trong bài viết dưới đây.

1Review thuốc tránh thai Diane 35

1.1 Thành phần thuốc tránh thai Diane 35

Thuốc tránh thai Diane 35 là sản phẩm nội tiết tố kết hợp được sản xuất tại Đức. Sản phẩm có dạng viên nén bao đường, màu cam nhạt, trong mỗi viên chứa các thành phần:

- Cyproterone Acetate (2mg): Progestin tổng hợp có tác dụng kháng androgen, giảm tác động của hormone nam hóa.
- Ethinylestradiol (0.035mg): Estrogen tổng hợp với công dụng chính là điều hòa nội tiết và tăng hiệu quả tránh thai.
- Tá dược đủ 1 viên: Lactose Monohydrat, Tinh Bột Ngô, Povidon 25000, Magie Stearate, Sucrose, Povidon 700000, Macrogol 6000, Calci Carbonat kết tủa, bột Talc, Glycerol 85%, Titan Dioxide, Sắt Oxit màu vàng, Sáp Montan Glycol.



Giới thiệu thuốc tránh thai Diane 35

1.2 Công dụng của Diane 35

Diane 35 là thuốc kê đơn và được chỉ định cho các trường hợp sau:

- Ức chế rụng trứng, làm đặc chất nhầy cổ tử cung và thay đổi niêm mạc tử cung, ngăn ngừa thụ thai.
- Điều trị mụn trứng cá mức độ vừa đến nặng do nhạy cảm với androgen, đặc biệt nếu điều trị tại chỗ hoặc kháng sinh không hiệu quả.
- Kiểm soát chứng rậm lông trên mặt hoặc cơ thể phụ nữ do tăng androgen ở độ tuổi sinh sản.

1.3 Đối tượng sử dụng

Diane 35 được chỉ định cho phụ nữ trong độ tuổi sinh sản, có nhu cầu tránh thai hoặc gặp các vấn đề liên quan đến androgen. Thuốc tránh thai chống chỉ định sử dụng cho các trường hợp:

- Phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú.
- Người có tiền sử hoặc nguy cơ cao mắc huyết khối (tĩnh mạch/động mạch), tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim hoặc bệnh gan nặng.
- Người mắc hoặc nghi ngờ mắc ung thư phụ thuộc hormone (như ung thư vú, nội mạc tử cung).

- Người mẫn cảm với Ethinylestradiol, Cyproterone Acetate hoặc bất kỳ tá dược nào.
- Di truyền hoặc mắc huyết khối động mạch hoặc tĩnh mạch, bao gồm kháng protein C hoạt hóa, thiếu hụt protein C và Antithrombin III.
- Từng bị đau nửa đầu Migraine.
- Không sử dụng đồng thời với các thuốc tránh thai có thành phần chứa hormone khác.
- Nam giới.



Đối tượng sử dụng thuốc tránh thai Diane 35



1.4 Tác dụng phụ không mong muốn

Tác dụng phụ không mong muốn của được phân loại từ nhẹ đến nghiêm trọng tùy theo liều lượng và cơ địa người dùng.

Tác dụng phụ thường gặp

- Buồn nôn, đau bụng nhẹ, đau đầu.
- Căng tức ngực, thay đổi cân nặng (tăng hoặc giảm cân).
- Thay đổi tâm trạng hoặc đột ngột giảm ham muốn tình dục.
- Tăng cân nhẹ, thay đổi tâm trạng (kích động, trầm cảm).
- Rối loạn mạch máu và các mô, huyết khối, phát ban,...

Tác dụng phụ nghiêm trọng (hiếm gặp)

- Huyết khối tĩnh mạch (VTE) và tắc mạch phổi: Các thành phần nội tiết tố có thể làm tăng nguy cơ hình thành cục máu đông, đặc biệt ở phụ nữ có tiền sử hút thuốc, béo phì hoặc có yếu tố di truyền.

- Nguy cơ ung thư: Một số nghiên cứu cho thấy có sự liên quan (dù nhỏ) giữa việc sử dụng thuốc tránh thai kết hợp và nguy cơ ung thư vú, ung thư cổ tử cung. Tuy nhiên, thuốc cũng có tác dụng bảo vệ chống lại ung thư buồng trứng và nội mạc tử cung.
- Các vấn đề về gan: Hiếm gặp, nhưng có thể gây ảnh hưởng đến chức năng gan.
- Trầm cảm: Một số trường hợp ghi nhận sự thay đổi tâm trạng nghiêm trọng.

2 Hướng dẫn sử dụng Diane 35 đúng cách

2.1 Liều dùng khuyến nghị

Mỗi vỉ Diane 35 chứa 21 viên. Khách hàng nên uống liên tục trong 21 ngày, bắt đầu từ ngày đầu tiên của kỳ kinh nguyệt (ngày có kinh đầu tiên). Đặc biệt phải dùng vào cùng một thời điểm nhất định (ví dụ: 9 giờ tối) để đảm bảo hiệu quả và duy trì nồng độ hormone ổn định trong cơ thể.



Hướng dẫn sử dụng Diane 35 đúng cách



Lưu ý:

- Uống liên tục 21 viên theo chiều mũi tên trên vỉ thuốc.
- Bắt đầu vỉ thuốc mới vào ngày thứ 8, bất kể kinh nguyệt đã hết hay chưa. Cứ tiếp tục chu kỳ 21 ngày uống thuốc và 7 ngày nghỉ thuốc.
- Sau khi uống hết 21 viên, mọi người sẽ có 7 ngày nghỉ thuốc. Trong 7 ngày này, khách hàng sẽ có kinh nguyệt (thường là vào ngày thứ 2 hoặc thứ 3 sau viên cuối cùng).

2.2 Uống Diane 35 bao lâu thì ngưng?

Khách hàng có thể tiếp tục sử dụng Diane 35 miễn là bạn cần ngừa thai và không có chống chỉ định y tế nào. Tuy nhiên, nếu mọi người muốn sử dụng lâu dài cần được bác sĩ đánh giá định kỳ để đảm bảo an toàn và hiệu quả. Bác sĩ có thể đề nghị khách hàng chuyển sang loại thuốc tránh

thai khác có nguy cơ huyết khối thấp hơn hoặc ngưng thuốc nếu không còn nhu cầu ngừa thai và các triệu chứng đã ổn định.

2.3 Uống Diane 35 bao lâu thì quan hệ được?

Nếu khách hàng bắt đầu uống viên đầu tiên vào ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt (ngày ra máu kinh), hiệu quả ngừa thai sẽ có ngay lập tức. Nếu bắt đầu từ ngày thứ 2 đến ngày thứ 5 của chu kỳ kinh nguyệt, chị em nên sử dụng thêm một biện pháp tránh thai bổ sung (như bao cao su) trong 7 ngày đầu tiên uống thuốc.

Khi đã uống Diane 35 đều đặn và đúng cách mỗi ngày (không quên liều), hiệu quả ngừa thai sẽ được duy trì liên tục và khách hàng có thể quan hệ tình dục. Tuy nhiên để đạt hiệu quả tốt nhất, chị em vẫn nên kết hợp cùng những biện pháp bảo vệ bổ sung khác.

2.4 Cách xử lý khi quên liều

Dưới 12 giờ: Uống viên bị quên ngay khi nhớ ra, sau đó tiếp tục uống viên tiếp theo vào giờ cố định.

Quên liều quá 12 giờ: Uống viên bị quên ngay khi nhớ ra, dù có thể phải uống 2 viên cùng lúc (viên quên và viên của ngày hiện tại). Sử dụng biện pháp bảo hộ khi quan hệ tình dục trong 7 ngày tiếp theo.



Cách xử lý khi quên liều thuốc Diane 35



3 Thuốc tránh thai Diane 35 có hại không?

Diane 35 có lợi ích trong điều trị một số tình trạng bệnh lý nhưng cũng tiềm ẩn những rủi ro đáng kể, đặc biệt là nguy cơ huyết khối. Do đó, nó không phải là lựa chọn phù hợp cho tất cả mọi người và cần được sử dụng dưới sự giám sát chặt chẽ của bác sĩ.

Nhưng Diane 35 không gây hại đáng kể nếu được sử dụng đúng cách, theo chỉ định của bác sĩ và trong thời gian phù hợp. Vậy nên, khuyến cáo khách hàng chỉ dùng Diane 35 khi có kê đơn từ bác sĩ sau khi kiểm tra sức khỏe tổng quát. Nếu có các trường hợp dưới đây xuất hiện thì chị em nên ngừng lại sớm:

- Dấu hiệu nghiêm trọng như đau ngực, khó thở, phù chân, đau đầu nặng hoặc vàng da.
- Sau khi các triệu chứng mụn, rậm lông đã được kiểm soát, mọi người nên cân nhắc chuyển phương pháp tránh thai khác.

4 Câu hỏi thường gặp về Diane 35

4.1 Diane 35 có gây vô sinh không?

Diane 35 hoạt động bằng cách ức chế rụng trứng tạm thời trong thời gian sử dụng, nhưng sau khi ngưng thuốc, chức năng buồng trứng và khả năng sinh sản thường trở lại bình thường. Hầu hết phụ nữ có thể mang thai sau 1-3 tháng ngưng thuốc, khi chu kỳ kinh nguyệt tự nhiên được tái lập.

Lưu ý: Nếu chị em đã có vấn đề về khả năng sinh sản trước khi dùng thuốc, hoặc nếu chu kỳ kinh nguyệt không trở lại sau vài tháng ngưng thuốc, bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ để được kiểm tra và tư vấn thêm.



Diane 35 có gây vô sinh không?

4.2 Dùng lâu dài có ảnh hưởng gì không?

Huyết khối là mối lo ngại lớn nhất khi sử dụng Diane 35 lâu dài. Nguy cơ hình thành cục máu đông (huyết khối tĩnh mạch sâu, tắc mạch phổi) tăng lên theo thời gian sử dụng, đặc biệt ở những người có yếu tố nguy cơ (hút thuốc, béo phì, tiền sử gia đình).

Các cơ quan y tế khuyến cáo nên ngừng Diane 35 sau khi các triệu chứng mụn trứng cá hoặc rậm lông đã được cải thiện và duy trì hoặc chuyển sang một phương pháp tránh thai khác có ít rủi ro hơn.

4.3 Bao lâu thì Diane 35 có tác dụng?

Đối với tác dụng tránh thai:

- Nếu bắt đầu uống vào ngày đầu tiên của chu kỳ kinh nguyệt (ngày 1 của kinh nguyệt) sẽ có tác dụng tránh thai ngay lập tức từ viên đầu tiên.
- Nếu bắt đầu uống vào bất kỳ ngày nào khác trong 5 ngày đầu của chu kỳ kinh nguyệt cũng có tác dụng tránh thai ngay lập tức.
- Nếu bắt đầu uống sau ngày thứ 5 của chu kỳ kinh nguyệt thì chị em nên sử dụng thêm một biện pháp tránh thai dự phòng (như bao cao su) trong 7 ngày liên tục đầu tiên.

Đối với tác dụng điều trị mụn trứng cá, rậm lông: Thông thường, cần ít nhất 2 – 3 tháng sử dụng đều đặn để thấy được sự cải thiện rõ rệt về mụn trứng cá. Đối với rậm lông, quá trình này có thể lâu hơn, thường là 6 – 12 tháng hoặc hơn vì chu kỳ phát triển của lông dài hơn.

Qua bài viết trên, mọi người đã theo dõi bài viết **review thuốc tránh thai Diane 35** chi tiết. Khách hàng có thể yên tâm là sản phẩm không có hại cho cơ thể khi sử dụng đúng liều, đúng người. Nếu khách hàng cần được tư vấn sử dụng sản phẩm theo cơ địa và tình trạng, hãy liên hệ được sĩ **Vivita** qua số 0888 533 350 nhé!

Nguồn: <https://vivita.vn/bai-viet/review-thuoc-tranh-thai-diane-35.html>